



MAYO 2020

Horario Clases



La dirección se reserva el derecho a modificar y cancelar las clases de este horario

MAÑANAS

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
10:00 Pilates	10:00 Yoga	10:00 Pilates	10:00 Yoga		10:00 Yoga
11:30 Yoga	<p>con el fin de asegurar las medidas de distanciamiento e higiene, ES OBLIGATORIO CONFIRMAR TU CLASE Y UTILIZAR TU PROPIA ESTERILLA</p>				12:00 Yoga de niños

TARDES

18:00 Pilates	18:00 Yoga	18:00 Pilates	18:00 Yoga	
19:30 Yoga		19:30 Yoga	19:30 Pilates	
	20:00 Yoga		20:00 Yoga (Avanzado)	



Plaza de San José 5
Alcalá de Henares



669 082 983
699 440 683



puedes **RESERVAR** en nuestra web

www.akashaespacioabierto.com

o con nuestra App, que puedes conseguir gratuitamente en nuestra web

consulta el protocolo de protección e higienización que seguimos