

JULIO 2020

Horario Clases



MAÑANAS

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
	7:30 Yoga				
10:00 Pilates	10:00 Yoga	10:00 Pilates	10:00 Yoga		10:00 Yoga
11:30 Yoga		11:30 Yoga			

**con el fin de asegurar las medidas de distanciamiento e higiene,
ES OBLIGATORIO CONFIRMAR TU CLASE Y
UTILIZAR TU PROPIA ESTERILLA**

TARDES

18:00 Pilates	18:00 Yoga	18:00 Pilates	18:00 Yoga	18:30 Mindfulness
19:30 Pilates		19:30 Yoga	19:30 Pilates	
	20:00 Yoga	puedes RESERVAR en nuestra web www.akashaespacioabierto.com		20:00 Yoga

o con nuestra App, que puedes conseguir gratuitamente en nuestra web



**Plaza de San José 5
Alcalá de Henares**

669 082 983
699 440 683

Garantía.
MADRID



**ESTAMOS
PREPARADOS**
CERTIFICADO DE COMPROMISO CONTRA EL COVID-19



consulta nuestro protocolo de protección e higienización, aprobado por la Comunidad de Madrid