



OCTUBRE 2020

Horario Clases

MAÑANAS

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
	7:30 Yoga				
10:00 Pilates	10:00 Yoga	10:00 Pilates			10:00 Yoga
11:30 Yoga		11:30 Yoga			

con el fin de asegurar las medidas de distanciamiento e higiene,
**ES OBLIGATORIO CONFIRMAR TU CLASE Y
UTILIZAR TU PROPIA ESTERILLA**

MEDIODIA

15:30 Pilates

TARDES

18:00 Pilates	18:00 Yoga	18:00 Pilates	18:00 Yoga	18:30 Mindfulness
19:30 Pilates		19:30 Yoga	19:30 Pilates	
	20:00 Yoga			20:00 Yoga
21:00 Yoga principiantes		21:00 Yoga principiantes		



Plaza de San José 5
Alcalá de Henares

669 082 983
699 440 683



puedes **RESERVAR** en nuestra web

www.akashaespacioabierto.com

o con nuestra App, que puedes conseguir gratuitamente



**ESTAMOS
PREPARADOS**



consulta nuestro protocolo de protección e higienización, aprobado por la Comunidad de Madrid