

ENERO 2021

Horario Clases

MAÑANAS

<i>lunes</i>	<i>martes</i>	<i>miércoles</i>	<i>jueves</i>	<i>viernes</i>	<i>sábado</i>
	7:30 Yoga				
10:00 Pilates	10:00 Yoga	10:00 Pilates	10:00 Yoga		10:00 Yoga
MEDIODIA					
		15:30 Pilates			
TARDES					
18:00 Pilates	18:00 Yoga	18:00 Pilates	18:00 Yoga	18:30 Mindfulness	
19:30 Pilates		19:30 Yoga	19:30 Pilates		
	20:00 Yoga			20:00 Yoga	
21:00 Yoga principiantes		21:00 Yoga principiantes			

con el fin de asegurar las medidas de distanciamiento e higiene,

ES OBLIGATORIO

CONFIRMAR TU ASISTENCIA A CLASE

UTILIZAR TU PROPIA ESTERILLA

María 669 082 983
Susana 699 440 683

Yoga
Pilates
Mindfulness
Estética Natural
Bienestar

Plaza de San José 5
Alcalá de Henares

La dirección se reserva el derecho a modificar y cancelar las clases de este horario